

	PONEDELJEK		TOREK		SREDA		ČETRTEK		PETEK
		07:30	JUTRANJA FUNKC. VADBA ŽENSKE						
09:00	UPOKOJENKE - K	09:00	UPOKOJENKE - K	09:00	UPOKOJENKE - K	09:00	UPOKOJENKE - K		
10:00	UPOKOJENKE - K	10:00		10:00	MLADE UPOKOJENKE - K	10:00			
15:00									
16:00	FUNKC. VADBA MLADOSTNIKI 13 LET+	16:00	ŠPORTNA ABECEDA 4 - 6 LET E	16:00	FUNKC. VADBA MLADOSTNIKI 13 LET+	16:00	PINK PONK ALI NAJEM		
17:00	X NAJEM	17:00	FUNKC. VADBA INTENZ. ŽENSKE (K)	17:00	X NAJEM	17:00	X NAJEM	17:00	X NAJEM
18:00	FUNKC. VADBA MID AGE (K) ŽENSKE	18:00	FUNKC. VADBA INTENZ. ŽENSKE (E)	18:00	FUNKC. VADBA MID AGE (K) ŽENSKE	18:00	FUNKC. VADBA INTENZ. ŽENSKE (K)	18:00	PINK PONK ALI REZERVA VADBE
19:00	FUNKC. VADBA MID AGE (K) ŽENSKE	19:00	FUNKC. VADBA INTENZ. - MOŠKI (C)	19:00	FUNKC. VADBA MID AGE (K) ŽENSKE	19:00	FUNKC. VADBA INTENZ. - MOŠKI (C)	19:00	PINK PONK
20:00	X NAJEM	20:00	X NAJEM - "POLANCI" (C)	20:00	X NAJEM	20:00	FUNKC. VADBA INTENZ. ŽENSKE (E)	20:00	PINK PONK

SESTAVITE LAHKO TUDI SVOJO ZAKLJUČENO SKUPINO (x najem).

VODENE VADBE S TRENERJEM V FITNESSU 1-3 OSEB.

**Fitness bo odprt za vse obiskovalce: PONEDELJEK - PETEK 7:00-11:00 IN 14:00 - 21:00 NON STOP, SOBOTA 7:00 - 11:00, NEDELJA 17:00 - 20:00**

INFO IN PRIJAVE: [rakuscek@siol.net](mailto:rakuscek@siol.net), 041 352 506 Katja, 040 379 998 Cene, FB in Instagram SportKa Žiri

Ugodne cene mesečnih kart in dodatne ugodnosti:

30% popust za vse vadbe ali fitness v max vrednosti redne mesečne fitnes karte (10,5€/mesec) za zaposleni PH, Etiketa, M-Sora, Mesarstvo Oblak, Pohišstvo Žakelj

10% Dijaki, Študenti, upokojenci.

Dijaki, študenti s kupončkom KŽŠ še 5€ popusta za vse vadbe. Celoletna karta za dijake/študente KŽŠ 240€ + kuponček (vezava 20€/mesec)